

เริ่มต้นเดือนใหม่ ส่งต่อความสุข ด้วยการทำบุญตักบาตร รับศีล และฟังธรรมร่วมกัน

## ขอเชิญร่วมทำบุญตักบาตรเดือนเกิด

วันอาทิตย์ที่ 2 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 08.30 – 11.30 น.

ณ หอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ (สวนโมกข์กรุงเทพ)

### กำหนดการ

- 08.30 น. ฟังธรรมบรรยาย โดย พุทธทาสภิกขุ
- 09.00 น. สมาทานไตรสรณคมน์และศีล  
ปรารภธรรมและรับบาตร โดย พระภิกษุในโครงการวัดวิถีใหม่
- 09.45 น. เจ้าภาพถวายภัตตาหารเพล และสังฆทานแด่พระภิกษุ  
ใส่บาตร ข้าวสารอาหารแห้ง แต่ละคนสงฆ์ 9 รูป
- 10.45 น. คณะสงฆ์ฉันภัตตาหาร และชมราวาสร่วมทำวัตรสวดมนต์  
พระภิกษุก่อล้อสัสมโหม่นียกถาและให้พร  
บูชาพระรัตนตรัย กราบลาพ่อแม่ครูอาจารย์
- 11.30 น. รับประทานอาหารกันบาตรร่วมกัน (เชิญชวนญาติโยมนำปิ่นโตมาแบ่งปันรับประทานอาหารกัน)

### กิจกรรมอื่นๆ

- 09.30 - 11.30 น. เพลิดเพลินนำชมภาคภาษาอังกฤษ โดย กลุ่มเพลินธรรมนำชม ณ สโมสรธรรมทาน ชั้น 1
- 13.00 – 16.00 น. อานาปานสติตามแนวสวนโมกข์ นำปฏิบัติโดย พระคัมภีร์ญาณ อภิปุญโญ  
เจ้าอาวาสวัดป่าสุฤฎยา จ.ประจวบคีรีขันธ์ ณ ห้องปฏิบัติธรรม ชั้น 2
- 13.30 - 15.00 น. เพลิดเพลินนำชมภาคภาษาไทย โดย กลุ่มเพลินธรรมนำชม ณ สโมสรธรรมทาน ชั้น 1

### การลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมในพื้นที่

1. เจ้าภาพเดือนเกิด (การร่วมเป็นเจ้าภาพเดือนเกิด สมทบ 2,500 บาท โดยจะมีส่วนร่วมในการทำบุญสำหรับอาหารถวายเพล หนังสือ ปัจจัยถวายพระ และสนับสนุนการจัดกิจกรรมในเดือนนั้น ๆ ) ลงทะเบียนได้ที่ <https://shorturl.asia/lwWie> โดยเจ้าหน้าที่จะติดต่อกลับวันที่ 30 ม.ค. 68 เพื่อแจ้งรายละเอียดให้เจ้าภาพทราบ
2. บุคคลทั่วไป ลงทะเบียนได้ที่ <https://shorturl.asia/eYw8M>
3. อาสาช่วยงานธรรม ลงทะเบียนได้ที่ <https://bit.ly/3QOPACr>

### สิ่งที่เตรียมให้เจ้าภาพเดือนเกิด

- ชุดปิ่นโต สำหรับข้าว คาวหวาน 1 ถาด สำหรับถวายเพลพระ
- อาหารแห้งสำหรับใส่บาตร 1 ชุด
- หนังสือถวายพระ และปัจจัยถวายพระ (เจ้าหน้าที่ชาย จะเป็นผู้ถวายหนังสือธรรมะ และใบปวารณาให้กับพระ โดยมอบปัจจัยให้กับไวยาวัจกรต่อไป)
- ใบอนุโมทนา (หากเจ้าภาพมีความประสงค์ลดหย่อนภาษี สามารถแจ้งออกใบอนุโมทนา หรือระบบ e-donation)
- หนังสือที่ระลึกสำหรับเจ้าภาพ 1 เล่ม (หนังสือธรรมะใกล้มือของอาจารย์พุทธทาส)

## สิ่งที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเตรียมมา

- ใส่บาตรพระภิกษุ 9 รูป และแม่ชี 1 ท่าน เตรียมข้าวสาร อาหารแห้ง ไม่จำเป็นต้องเตรียมเป็นชุดๆ เพื่อ ลด การใช้ถุงพลาสติก แนะนำภาชนะที่ใส่อาหารแห้งเป็นตระกร้า ใส่บาตรอาหารแห้ง อย่างละ 1 ชั้น หากท่านใด นำอาหารแห้งมาจำนวนมาก สามารถนำมาวางตรงบริเวณจุดวางสังฆทาน (ด้านในโรงกิจกรรม)
- สำหรับผู้เข้าร่วมที่มีความประสงค์ร่วมถวายอาหารเพลพระ ขวนร่วมบุญอย่างเรียบง่าย ด้วยการเตรียมสำหรับกับข้าวคาวหวานในรูปแบบ ปิ่นโต มาใช้แทนภาชนะแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง

## วิธีการร่วมทำบุญ แบบออนไลน์และร่วมแบ่งปันข้าวสาร อาหารแห้ง ดังนี้

### 1. ร่วมกิจกรรมทำบุญตักบาตร และฟังธรรมพร้อมกัน แบบออนไลน์ได้ 2 ช่องทาง

- Facebook Live

- กิจกรรมสวนโมกข์กรุงเทพ : <https://bit.ly/3CAryUd>

- Youtube Live

- หอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ -BIA- : <https://bit.ly/2VXhbJd> -

### 2. สมทบปัจจัยผ่านทางออนไลน์โดยสามารถร่วมสมทบทำบุญเพื่อเป็นทุนการขับเคลื่อนงานธรรม ได้ที่ ธ.ไทยพาณิชย์ เลข บัญชี 111-296-295-8 มูลนิธิหอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ โปรดส่งหลักฐานการโอนเงินมาที่ Line: @suanmokkh พร้อมระบุวัตถุประสงค์ในการสมทบ ดังนี้

2.1 เพื่อร่วมเป็นเจ้าของภาพเดือนเกิด การร่วมเป็นเจ้าของภาพเดือนเกิด สมทบ 2,500 บาท โดยจะมีส่วนร่วมในการทำบุญสำหรับอาหารถวายเพล หนังสือ ปัจจัยถวายพระ และสนับสนุนการจัดกิจกรรมในเดือนนั้น ๆ ลงทะเบียนได้ที่ <https://shorturl.asia/lwWie>

2.2 เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานของมูลนิธิหอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ ผู้ร่วมทำบุญสามารถสมทบได้ตามกำลัง ไม่มีขั้นต่ำ ได้ที่ <https://shorturl.asia/TrpH1>

2.3 เพื่อร่วมกองทุนธรรมทาน หอจดหมายเหตุพุทธทาสฯ ตั้งแต่ 10,000 บาทขึ้นไป มูลนิธิจะสะสมยอดการบริจาคเป็นรายงวดปีบัญชีของมูลนิธิ เพื่อผู้บริจาคได้ทราบยอดสะสมในกองทุนที่บริจาคเพื่อส่งรายงานเป็นประจำปี และแสดงรายการในหมายเหตุประกอบงบการเงินประจำปี สามารถอ่านรายละเอียดได้ที่ <https://main.bia.or.th/BlogDetail/book/10>

### 3. ร่วมทำบุญเป็นจิตอาสางานธรรม ในงานทำบุญตักบาตรเดือนเกิด เวลา 07.30 – 13.00 น. ลงทะเบียนได้ที่ <https://bit.ly/3OOPACr>

แผนที่การเดินทาง : สวนโมกข์กรุงเทพ <https://goo.gl/maps/8vc3T9tMmu8vL6HPA>

สำหรับผู้เดินทางมาด้วยรถโดยสารประจำทาง

- สวนจตุจักร หรือ ปตท สำนักงานใหญ่ : สาย 1-1, 3, 52, 69, 77, 134, 187, 191, 504, 510, 555
- โรงเรียนหอวัง : สาย 1-1, 3, 52, 69, 134, 187, 191, 504, 510, 555, A1, A2, ๓.118

- BTS สถานีห้าแยกลาดพร้าว (ทางออก 1) เดินมาทาง MRT สถานีพหลโยธิน หลังจากนั้นเดินผ่าน Skywalk มาลงที่ บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) เดินตรงต่อไปอีกประมาณ 200-300 เมตรจะเจอสวนโมกข์กรุงเทพก่อนถึงทางเข้าสวนรถไฟ
- MRT สถานีพหลโยธิน (ทางออก 3) หลังจากนั้นเดินผ่าน Skywalk มาลงที่ บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) เดินตรงต่อไปอีกประมาณ 200-300 เมตรจะเจอสวนโมกข์กรุงเทพก่อนถึงทางเข้าสวนรถไฟ

### สำหรับผู้ที่เดินทางมาด้วยรถส่วนตัว

สามารถนำรถเข้าจอดได้ที่สวนรถไฟ

โดยทางสวนรถไฟ คิดค่าบริการ ฟรี 30 นาทีแรก

จอด 31 นาที - 4 ชม. = 20 บาท

เกิน 4 ชม. ถึงเที่ยงคืน เหม่าจ่าย 60 บาท

สอบถามเพิ่มเติม Line : @suanmokkh